

# Medien Empfehlungen

02

Prävention  
sexualisierter Gewalt  
gegen (männliche) Kinder & Jugendliche



LANDESFACHSTELLE  
**JUNGENARBEIT &**  
GESCHLECHTERREFLEXION



# Impressum

Landesfachstelle Jungenarbeit & Geschlechterreflexion  
LAG Jungen- und Männerarbeit Sachsen e. V.  
Schlesischer Platz 2  
01097 Dresden

[www.juar-sachsen.de](http://www.juar-sachsen.de)  
jungenarbeit@juma-sachsen.de  
Redaktion: Y. K. & Daniele Spiegler  
Satz: Daniele Spiegler

**MedienEmpfehlungen**

**Ausgabe 02**

**Prävention sexualisierter Gewalt  
gegen (männliche) Kinder & Jugendliche  
1. Auflage 12/2025**



# INHALTSVERZEICHNIS

03 **Einleitung**

**Kapitel 1:**  
**Sexualisierte Gewalt**

07 **Grundlagenliteratur**

**Kapitel 2:**  
**Kinder & Jugendliche als Betroffene  
sexualisierter Gewalt**

09 **Literatur**

14 **Podcasts**

15 **Studien**

17 **Kapitel 3:**  
**Sexuell grenzverletzende  
Kinder & Jugendliche**

## **Kapitel 4:**

### **Prävention sexualisierter Gewalt**

Broschüren	<b>19</b>
Pädagogisches Material für die Arbeit von / mit Kindern & Jugendlichen	<b>21</b>
Onlineportale für Pädagog*innen	<b>25</b>

## **Kapitel 5:**

### **Unterstützung & Vernetzung**

Anlaufstellen für betroffene Personen	<b>27</b>
Dachorganisationen Sachsen & bundesweit	<b>29</b>

## **Notizen**

**31**



# Einleitung

Jungen können von sexualisierter Gewalt betroffen sein. **Männliche Prägung** hat Einfluss darauf, wie junge Menschen sexualisierte Gewalt wahrnehmen und verarbeiten. Männlichkeitsbilder, die von Stärke und Unabhängigkeit erzählen, können es betroffenen Personen beispielweise erschweren, sich Unterstützung zu holen. Gleichzeitig führen Geschlechterstereotype und falsche Darstellungen sexualisierter Gewalt dazu, dass Jungen weniger ernst genommen werden, wenn sie sich Erwachsenen anvertrauen.

Gerade im pädagogischen Bereich können zusätzliche Ohnmachtsgefühle entstehen, wenn Offenbarungen relativiert oder tabuisiert werden. Das macht die Betroffenheit ggf. unsichtbar und erschwert die Bewältigung - dabei könnten pädagogische Räume wertvolle **Orte der Unterstützung** und Stärkung betroffener Kinder und Jugendlicher sein. Pädagogische Räume, die von Fürsorge und Verantwortungsübernahme geprägt sind, wirken vorbeugend gegen sexualisierte Gewalt. Sensibilisierte Fachkräfte können zu einer wertvollen Unterstützung werden.

**#MännlicheBetroffenheitExistiert**



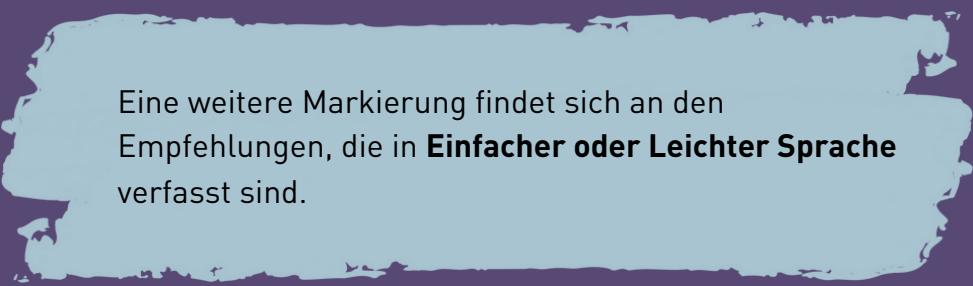
Wir unterstützen Sie durch unsere **Fachberatungs- und Weiterbildungsangebote** bei der Etablierung einer **Kultur der Fürsorge** in Ihrer Einrichtung. Unser Fokus liegt auf der Prävention sexualisierter Gewalt gegen männliche Betroffene. Mädchen und nicht binäre Kinder und Jugendliche sind noch häufiger von sexualisierter Gewalt betroffen. Die Thematisierung männlicher Betroffenheit soll den **Schutz aller Kinder und Jugendlicher vor sexualisierter Gewalt** erhöhen und bestehende Gewaltschutzstrukturen stärken.

Betroffenheiten und entstehende Bedarfe sollten nicht miteinander in Konkurrenz gebracht oder zur gegenseitigen Verdeckung instrumentalisiert werden. Wir setzen auf vertrauensvolle und **solidarische Zusammenarbeit** mit allen Akteur\*innen, die diese Ziele verfolgen. Entsprechend sind unsere Medienempfehlungen in Hinblick auf das Geschlecht der Zielgruppen breit aufgestellt.

**#GemeinsamGegenSexualisierteGewalt**



Gleichzeitig bieten wir eine Vertiefung zum Thema **männliche Betroffenheit** von sexualisierter Gewalt an, indem wir Markierungen setzen, wenn sich das Material explizit auf männliche Betroffenheit fokussiert.



Eine weitere Markierung findet sich an den Empfehlungen, die in **Einfacher oder Leichter Sprache** verfasst sind.

Die Empfehlungen bilden nur einen Ausschnitt des bestehenden Materials ab. Darüber hinaus gibt es weitere tolle Materialien und stetig werden Neue ent- bzw. weiterentwickelt. **Beratungsstellen in der Nähe** sind ein guter Anlaufpunkt, um Informationen und Materialien zu erhalten, die die pädagogische Arbeit unterstützen.

Sollten Sie Fragen, Anregungen oder Weiterbildungsbedarfe haben, kontaktieren Sie uns gern unter:  
**[jungenarbeit@juma-sachsen.de](mailto:jungenarbeit@juma-sachsen.de)**

Ihr Team der  
Landesfachstelle Jungenarbeit & Geschlechterreflexion



### **#MännlicheBetroffenheitExistiert**

Es braucht Sichtbarkeit und pädagogische Konzepte!

### **#GemeinsamGegenSexualisierteGewalt**

Noch häufiger sind Mädchen, inter\* und  
nicht binäre Personen betroffen.  
Lasst uns gemeinsam aktiv werden!



# Kapitel 1: Sexualisierte Gewalt

## Grundlagenliteratur

**Barabas, F. K. (2006):**

**Sexualität und Recht: Ein Leitfaden für Sozialarbeiter, Pädagoginnen, Juristen, Jugendliche und Eltern.**  
Fachhochschulverlag. Frankfurt am Main.

ISBN: 978-3-936065-40-4

**Breitenbach, E.; Hoff, W. & Toppe, S. (Hg.) (2020):**  
**Geschlecht und Gewalt: Diskurse, Befunde und Perspektiven der erziehungs- wissenschaftlichen Geschlechterforschung.**  
Verlag Barbara Budrich. Opladen.

ISBN: 978-3-8474-2387-4





**Caspari, P. (2021):**

**Sexualisierte Gewalt: Aufarbeitung und Bewältigung aus einer reflexiv-sozialpsychologischen Perspektive.**  
dgvt-Verlag. Tübingen.

ISBN: 978-3-87159-248-5

**Retkowski, A.; Treibel, A. &**

**Tuider, E. (Hg.) (2018):**

**Handbuch Sexualisierte  
Gewalt und pädagogische  
Kontexte.**

Beltz Juventa. Weinheim.

ISBN: 978-3-7799-3131-7



**Wazlawik, M. et al. (2020):**

**Perspektiven auf sexualisierte Gewalt. Einsichten aus  
Forschung und Praxis.**  
Springer VS. Wiesbaden.

ISBN: 978-3-658-23235-1



# **Kapitel 2: Kinder & Jugendliche als Betroffene sexualisierter Gewalt**

## **Literatur**

**Amyna e. V. Institut zur Prävention von  
sexuellem Missbrauch (Hg.)**  
Eigenverlag. München:



**Prävention geht alle an! Ansätze interkultureller und  
struktureller Prävention von sexuellem Missbrauch. (2010)**

**Gar nicht so schwer?! Aspekte der Prävention sexueller  
Gewalt in Themenfeldern der Jugendarbeit. (2016)**

**ISBN: 978-3-934735-16-3**

**Prävention all inclusive: Gedanken und Anregungen zur  
Gestaltung institutioneller Schutzkonzepte zur Prävention  
von sexuellem Missbrauch an Mädchen\* und Jungen\* mit  
und ohne Behinderung. (2017)**

**ISBN: 978-3-934735-19-4**



**Bundesarbeitsgemeinschaft der Kinderschutz-Zentren (Hg.)**  
Eigenverlag. Köln:

**Sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen in  
Institutionen. (2011)**

**Traumatisierte Kinder und Jugendliche: Hilfe und  
Stabilisierung durch Jugendhilfe. (2012)**

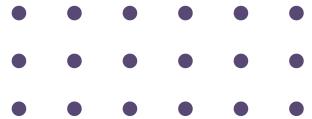
**Busche, M. et al. (2022):**  
**Prävention von sexualisierter Gewalt gegen Jungen:  
Männlichkeits- und heteronormativitätskritische  
Perspektiven in der Bildungsarbeit.**  
Beltz Juventa. Weinheim.

ISBN: 978-3-7799-6764-4



**Elliott, M. (Hg.) (1995):**  
**Frauen als Täterinnen: Sexueller  
Missbrauch an Jungen und Mädchen.**  
Donna Vita. mebes & noack. Köln.

ISBN: 978-3-927796-41-6



**Enders, U. (Hg.)** Kiepenheuer & Witsch. Köln:



**Zart war ich, bitter war's. Handbuch gegen sexuellen Missbrauch. (2003)**

ISBN: 978-3-462-03328-1

**Grenzen achten. Schutz vor sexuellem Missbrauch in Institutionen. Ein Handbuch für die Praxis. (2012)**

ISBN: 978-3-462-04362-4

**Fegert, J. M. et al. (Hg.):**

**Sexuelle Selbstbestimmung und sexuelle Gewalt. Ein Modellprojekt in Wohneinrichtungen für junge Menschen mit geistiger Behinderung. (2007)**  
Juventa Verlag. Weinheim und München.



ISBN: 978-3-779-91883-7

**Sexueller Missbrauch von Kindern und Jugendlichen. (2015)**  
Springer Verlag. Berlin-Heidelberg.

ISBN: 978-3-662-44243-2



**Fobian, C.; Lindenberg, M. & Ulfers, R. (2018):**

**Jungen als Opfer von sexueller Gewalt.**  
Nomos Verlag. Baden-Baden.

ISBN: 978-3-8487-7259-9



**Fobian, C. & Ulfers, R. (Hg.) (2021):**  
**Jungen und Männer als Betroffene sexualisierter Gewalt.**  
Springer VS. Wiesbaden.

ISBN: 978-3-6583-0378-5



**Kerschke-Risch, P. (Hg.) (2022):  
Sexualisierte Gewalt gegen Kinder.  
Hintergründe – Zusammenhänge – Erklärungen.  
Kohlhammer. Stuttgart.**

ISBN: 978-3-17-042030-4

**Mosser, M. & Lenz, G. (Hg.) (2014):  
Sexualisierte Gewalt gegen Jungen.  
Prävention und Intervention.  
Ein Handbuch für die Praxis.  
Springer VS. Wiesbaden.**

ISBN: 978-3-658-04070-3



**Teubert, A. & Vobbe, F. (2022):  
Sexualisierte Gewalt in Kindheit und Jugend.  
Ein Lehrbuch für die Soziale Arbeit.  
Verlag W. Kohlhammer. Stuttgart.**

ISBN: 978-3-17-037647-2



## Podcasts

### einbiszwei

Der Podcast über Sexismus, sexuelle Übergriffe und sexuelle Gewalt.



### „Und wie war's bei dir so?“

In dem Podcast von Tauwetter e. V. sprechen Dénes Vorberger und Martina Hävernick über alles rund ums Thema sexualisierte Gewalt.

### Not your Opfer.

Der Podcast über sexualisierte Gewalt. Für ein selbstbestimmtes Sprechen darüber und Empowerment betroffener Personen.





# Studien

**Bundes-Ministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz Österreich (2022): Gewalt an Menschen mit Behinderungen in Österreich. Ergebnisse aus der Forschung in Leichter Sprache.**  
Wien.

**Erkens, C.; Scharmanski, S. & Hessling, A.**

(2021):

**Jugendsexualität 9. Welle. Prävalenzen sexualisierter Gewalt.**

BZgA-Faktenblatt, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA



**Weller, K.; Bathke, G.-W.; Kruber, A. & Voß, H.-J. (2021):**

**PARTNER 5 Jugendsexualität 2021. Primärbericht: Sexuelle Bildung, sexuelle Grenzverletzungen und sexualisierte Gewalt.**

Hochschule Merseburg. Merseburg.





**Rieske, S.; Scambor, E.; Wittenzellner, K.; Könnecke, D. & Puchert, R. (2018):**

**Aufdeckungsprozesse männlicher Betroffener von sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend: Verlaufsmuster und hilfreiche Bedingungen.**

Springer VS. Wiesbaden.

ISBN: 978-3-658-15802-6



**Maschke, C. & Stecher, L.:**

**SPEAK! Öffentlicher Kurzbericht.**

(2017)

**SPEAK! Erweiterungsstudie Förderschulen. Kurzbericht.**

(2018)

**Sexuelle Gewalt: Erfahrungen Jugendlicher heute.**

Verlagsgruppe Beltz. Weinheim. (2018)

ISBN: 978-3-407-25789-5

**SPEAK! Erweiterungsstudie Berufliche Schulen. Kurzbericht.**

(2021)



## Kapitel 3: Sexuell grenzverletzende Kinder und Jugendliche

**AMYNA e. V. - GrenzwertICH (Hg.) (2014):**  
„War doch nur Spaß...“? Sexuelle Übergriffe durch  
Jugendliche verhindern.  
Eigenverlag. München.

ISBN: 978-3-934735-15-6

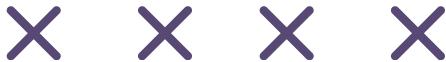


**Briken, P.; Spehr, A.; Romer, G. & Berner, W. (Hg.) (2010): Sexuell grenzverletzende Kinder und Jugendliche.**  
Papst Science Publishers. Lengerich.

ISBN: 978-3-89967-541-2

**Freund, U. & Riedel-Breidenstein, D. (2006):**  
Sexuelle Übergriffe unter Kindern:  
Handbuch zur Prävention und Intervention.  
mebes & noack. Köln.

ISBN: 978-3-92779-674-4



**König, A. (2011):**

**Sexuelle Übergriffe durch Kinder und Jugendliche.**

Universität Duisburg-Essen. Essen.



**Mosser, P. (2012):**

**Sexuell grenzverletzende Kinder  
– Praxisansätze und ihre  
empirischen Grundlagen.**

Deutsches Jugendinstitut e. V.  
München.

ISBN: 978-3-86379-067-7

**Power Child e. V. (Hg.) (2008):**

**E.R.N.S.T. machen: Sexuelle Gewalt  
unter Jugendlichen verhindern.**

**Ein pädagogisches Handbuch.**

mebes & noack. Köln.

ISBN: 978-3-92779-683-6





# Kapitel 4: Prävention sexualisierter Gewalt

## Broschüren

Dissens – Institut für Bildung und Forschung e. V. (Hg.):



**Sexualisierte Gewalt.  
Männliche\* Betroffene  
unterstützen. Mythen, Fakten,  
Handlungsmöglichkeiten.  
(2016)**

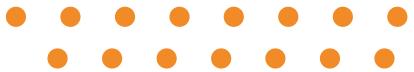
**Unterstützende Lebenswelten gegen sexualisierte  
Gewalt schaffen. Ein Praxishandbuch für Fachkräfte,  
die mit Jungen\* arbeiten. (2019)**

**ISBN: 978-3-941338-12-8**

**Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen (2017):  
Grenzgebiete – Sexuelle Übergriffe unter Jugendlichen.  
Eine Arbeitshilfe für Jugendarbeit, Jugendhilfe und Schule.**

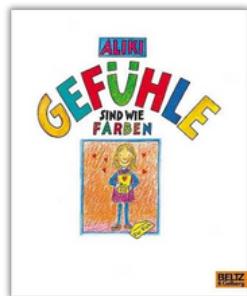


Photo by RF.\_.studio\_ on pexels



# Pädagogisches Material

## für die Arbeit von / mit Kindern und Jugendlichen

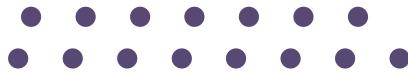


**Aliki (1995):**  
**Gefühle sind wie Farben.**  
Beltz Verlag, Weinheim und Basel.  
  
**ISBN: 978-3-407-80346-7**  
[Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahre]

**Bremer Jungenbüro:**  
**Checkliste bei Problemen mit dem Schlafen.**  
[Einschlaftipps für Jugendliche]

**Bundesfachverband Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung e. V.:**  
**Nein heißt Nein. Ein Leit-Faden für Frauen mit Behinderungen in Leichter Sprache.**  
[Leitfaden für Jugendliche & junge Frauen]

**Caritas Behinderten-Hilfe und Psychiatrie e. V. (Hg.) (2013):**  
**STOP. Niemand darf mir wehtun! Handreichung zur Prävention sexueller Gewalt**  
[Heft für Jugendliche & Erwachsene]



**Enders, U. & Wolters, D. (2009):  
Wir können was, was ihr nicht könnt!  
Ein Bilderbuch über Zärtlichkeit und Doktorspiele**  
mit pädagogischem Begleitmaterial  
mebes & noack. Köln.

**ISBN: 978-3-927796-87-4**  
[Bilderbuch für Kinder ab 3 Jahre]

**Förderverein bidok Österreich / Netzwerk für Inklusion (2022):  
Info-Heft über Gewalt.**  
Innsbruck.  
[Heft für Jugendliche & Erwachsene]

**Koordinierungsstelle der nds. Frauen- und  
Mädchenberatungsstellen gegen Gewalt:**

- **Was ist körperliche Gewalt?**
- **Was ist psychische Gewalt?**
- **Was ist sexualisierte Gewalt?**
- **Was ist digitale Gewalt? u. v. m.**

[Hefte für Mädchen & junge Frauen]



**Verein Leicht Lesen & Verein Ninlil:  
Kraft-Rucksack. Für Frauen\* mit Gewalt-Erfahrung**  
[Unterstützung für Frauen zur Selbststärkung]

**Krüger, A. (2013):  
Powerbook – Erste Hilfe für die Seele:  
Trauma-Selbsthilfe für junge Menschen.**  
Elbe & Krüger Verlag. Hamburg.

**ISBN: 978-3-9814282-0-9**  
[Arbeitsbuch für Jugendliche]



**Lust und Frust. Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung (2020):  
Klipp und klar. Deine Sexualität – Deine Rechte.**  
[Hefte für Jugendliche]

**mixed pickles e. V.:**

**Stalking. Wenn er sie nicht in Ruhe lässt... Eine Broschüre für Frauen.**  
[Heft für Mädchen & junge Frauen]

**An ihrer Seite. Wie unterstütze ich Frauen, die Gewalt erlebt haben?**  
[Heft für Mädchen & junge Frauen]



## Petze Institut: Ausstellungen & Begleitmaterial.

Kiel.

[Ausstellungen und pädagogisches Material  
für versch. Alters- und Zielgruppen]

**ECHTE SCHÄTZE!**

für Kita, Tagespflege & Hort

**ECHT KLASSE!**

1.-4. Klasse

**ECHT FAIR!**

ab der 5. Klasse

**ECHT KRASS!**

ab der 8. Klasse & für die Ju-  
gendhilfe

**ECHT STARK!**

für Förderschulen und Behin-  
dertenhilfe

**ECHT MEIN RECHT!**

für Menschen mit Lern-Schwie-  
rigkeiten

**Tauwetter** (1998):

**Ein Selbsthilfe-Handbuch für Männer, die als Junge  
sexuell mißbraucht wurden.**

Donna Vita. Ruhnmark.

**ISBN: 978-3-927796-57-7**

[Heft für Jungen und junge Männer]

**Verein Hazissa** (2014):

**Maria sagt es weiter ...**

**Ein Bilder-Lese-Buch über sexuelle Gewalt und Hilfe holen.**

Eigenverlag. Graz.

[Bilder-Lese-Buch für Mädchen und junge Frauen]



# Onlineportale für Pädagog\*innen

**kein-raum-fuer-missbrauch.de**

Informationen für Fachkräfte zum Download  
Fachportal für Schutzkonzepte

**schule-gegen-sexuelle-gewalt.de**

Fachportal für Schutzkonzepte an Schulen

**wissen-hilft-schützen.de**

Fachportal für Schutz von Kindern und Jugendlichen vor  
sexualisierter Gewalt im digitalen Raum





## **klicksafe.de**

Initiative für mehr Sicherheit im Netz mit Infos, Flyern und Arbeitsmaterialien



## **multiplikatoren.trau-dich.de**

Fachkräfteportal der bundesweiten Initiative zur Prävention des sexuellen Kindesmissbrauchs

## **nicht-wegschieben.de**

Kampagne zur Verantwortungsübernahme Erwachsener gegen sexualisierte Gewalt

**Nicht  
wegschieben**

*Was ist los mit  
Jaron?*

## **was-ist-los-mit-jaron.de**

Digitaler Grundkurs zum Schutz von Schüler\*innen vor sexualisierter Gewalt



# Kapitel 5: Unterstützung & Vernetzung

## Anlaufstellen für betroffene Personen

[hilfe-portal-missbrauch.de](http://hilfe-portal-missbrauch.de)

Bundesweite Datenbank für regionale Hilfsangebote  
bei sexualisierter Gewalt



[nummergegenkummer.de](http://nummergegenkummer.de)

Anonyme und kostenlose Hilfe bei allen Fragen, Sorgen und  
Problemen für Kinder & Jugendliche sowie deren  
Bezugspersonen





**juuuport.de**

Anonyme Beratung bei Online-Problemen und praktische Tipps von Jugendlichen für Jugendliche

**trau-dich.de**

Kinderportal der Bundesweiten Initiative zur Prävention des sexuellen Kindesmissbrauchs



**wege-aus-der-gewalt.de**

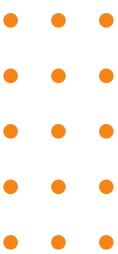
Portal mit Informationen und Anlaufstellen für Frauen in Leichter Sprache

**ohne-gewalt-leben.de**

Beratung und Schutzhäuser für von Gewalt betroffene Männer deutschlandweit



# Dachorganisationen Sachsen & bundesweit



**Landesarbeitsgemeinschaft  
Sexualisierte Gewalt –  
Prävention und Intervention  
in Sachsen e. V.**



Netzwerk von Fachkräften und Institutionen, die in der Prävention und Intervention zum Thema sexualisierte Gewalt in Sachsen arbeiten: [sgpi-sachsen.de](http://sgpi-sachsen.de)

Hier gibt es eine Angebotsübersicht für Sachsen!

LANDESFACHSTELLE SACHSEN  
**BLAUFEUER**  
Beratung von Fachkräften der Kinder- und Jugendhilfe zur Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt

Beratung von pädagogischen Fachkräften zum Thema Prävention & Intervention sexualisierter Gewalt durch Kinder und Jugendliche: [fachstelle-blaufeuер.de](http://fachstelle-blaufeuер.de)

- • •
- • •
- • •
- • •
- • •



**Deutsche Gesellschaft  
für Prävention und Intervention bei  
Kindesmisshandlung und -vernachlässigung e. V.**

Bundesweites Forum für Angehörige aller Berufsgruppen, die in ihrer alltäglichen Arbeit mit den verschiedenen Formen von Kindesmisshandlung, -vernachlässigung und sexualisierter Gewalt arbeiten: [dgfpi.de](http://dgfpi.de)



**Bundesarbeitsgemeinschaft  
Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen  
mit sexualisiert grenzverletzendem Verhalten e. V.**

Bundesweites Forum für alle Berufsgruppen die sich in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit sexualisiert grenzverletzendem Verhalten engagieren:  
[bag-kjsgv.de](http://bag-kjsgv.de)



**Unabhängige Bundesbeauftragte gegen  
sexuellen Missbrauch von Kindern und  
Jugendlichen: [beauftragte-missbrauch.de](http://beauftragte-missbrauch.de)**

**Unabhängige Kommission des Bundes zur  
Aufarbeitung sexuellen Kindesmissbrauchs:  
[aufarbeitungskommission.de](http://aufarbeitungskommission.de)**

# Notizen





Mit finanzieller  
Unterstützung der

**Heidehof**  
Stiftung